



DM115  
Portugal

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

4º trimestre 25-26

CC Lucinda Fonseca



## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE FAMILIÇÃO

12 de abril

Assisti com gosto ao Aniversário do LC de Vila Nova de Famalicão e disse:

“Há aniversários que se assinalam no calendário... e há aniversários que se guardam no coração. Este, eu vou guardar! O Lions Clube de Famalicão não é apenas uma história feita de anos — é uma história feita de laços, de presença e de continuidade. E esses laços tornam-se hoje ainda mais visíveis com a presença dos companheiros de Roissy, Rieti e Zaventem, que, ano após ano, caminham convosco numa amizade fiel e num compromisso partilhado.

Esta constância diz muito sobre o que aqui se vive. Diz que o serviço não se esgota no gesto — prolonga-se no tempo, na relação, na confiança que se constrói e se renova.

É nesse espírito de caminho comum que hoje vos trago um livro — Caminho Português de Santiago — oferta da Câmara Municipal de Barcelos. Como escrevi na dedicatória, não é apenas um livro: é um convite. Um convite a percorrer trilhos onde a arte, a fé e a memória se entrelaçam, e onde cada passo nos recorda que o verdadeiro caminho é sempre interior.

Ofereço-o como símbolo. Porque também nós, no Lionismo, fazemos caminho: lado a lado, entre diferentes culturas, unidos pelo mesmo propósito de servir.

Que este aniversário seja isso mesmo — um ponto de encontro entre o que já foi construído e tudo o que ainda está por fazer. E que cada um de vós se reconheça neste percurso comum, onde ninguém caminha sozinho.”



**57ª CONVENÇÃO NACIONAL**  
**37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS**  
**17, 18 e 19 de abril**

Fomos recebidos pelo Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Dr. Filipe Menezes e disse: “Receba a expressão do nosso mais sincero agradecimento pelo acolhimento distinto, elegante e generoso que dirige às entidades Lionísticas no âmbito das Convenções dos Lions de Portugal. Este gesto honra-nos e reflete uma liderança atenta, que valoriza o serviço, a proximidade e o compromisso com a comunidade. É também neste contexto que se afirma o Lions Clube de Vila Nova de Gaia, cujo percurso de 49 anos de dedicação é, em si mesmo, sinal da vitalidade solidária desta cidade. Sabemos que organizar uma Convenção é, hoje, um desafio exigente. E, ainda assim, aqui se concretiza um acolhimento com dignidade, requinte e elevado sentido de responsabilidade — algo que muito nos honra. Que a nossa presença possa corresponder a este gesto e constituir, igualmente, uma mais-valia para a comunidade que nos recebe. Muito obrigada.”



57ª CONVENÇÃO NACIONAL  
37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS  
17, 18 e 19 de abril

Dia 18 Abertura Solene das Convenções



Companheiros Lions, digníssimos delegados, estimados convidados,

Hoje, abrimos mais do que uma Convenção. Abrimos uma janela de tempo onde o passado nos inspira, mas não nos prende; onde o futuro nos chama, mas exige coragem.

Que estes dias sejam um território de grandes decisões, tomadas com respeito profundo, com escuta genuína e com a nobreza de quem sabe que servir é, antes de tudo, compreender.

Que cada voz aqui presente encontre espaço, e que cada ideia encontre caminho.

Mas não nos basta decidir. É preciso ousar.

O mundo mudou! E continuará a mudar. E nós, que escolhemos servir, não podemos ser guardiões do imobilismo. Somos, por natureza, construtores de pontes.

E pontes fazem-se com visão, com inovação e com a coragem serena de transformar.

Aos que chegam mais jovens, não lhes peçamos apenas que se adaptem a nós. Tenhamos a grandeza de também nos adaptarmos a eles. De lhes abrir portas verdadeiras, de lhes confiar futuro, de lhes oferecer um movimento vivo, atual, pulsante. Um movimento que honra as suas raízes, mas que não teme crescer para além delas.

Se queremos fortalecer o nosso Movimento, então modernizemos com inteligência, com respeito e com propósito. Não para apagar o passado, mas para o honrar, dando-lhe continuidade com sentido.

Sejamos firmes.

Firmes na convicção de que mudar não é trair. É cuidar.

Firmes na escolha de procurar soluções em vez de erguer barreiras.

Firmes na transparência, na verdade e na ajuda genuína a todos aqueles que desejam servir... mas que já não encontram lugar em práticas que perderam significado no tempo.

Hoje, peço-vos: **sonhem**.

Sonhem com audácia. Inovem com responsabilidade. Transformem com coragem.

**Porque o futuro não se espera. Constrói-se.**

E começa aqui. Agora. Convosco.

Que esta Convenção seja memorável, não apenas pelo que decidirmos, mas pelo que ousarmos transformar.



**57ª CONVENÇÃO NACIONAL**  
**37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS**  
**17, 18 e 19 de abril**

Num momento solene, disse: “

Antes de chamarmos, um a um, os nomes que hoje se erguem neste momento de reconhecimento, permitam-me uma breve palavra — simples, mas profundamente sentida.

Hoje, ao atribuir estes Diplomas de Excelência, celebramos o valor do serviço em todas as suas formas. Distinguimos aqueles que, com maior visibilidade ou numa presença mais discreta, contribuíram para o bem do nosso Distrito Múltiplo.

Há quem sirva sob a luz dos olhares — e há quem o faça no silêncio constante da disponibilidade. Ambos são essenciais. Porque é, muitas vezes, no gesto quieto, na resposta pronta, na entrega sem anúncio, que se constrói o verdadeiro alicerce do que somos.

Reconhecemos também que servir é agir — e agir implica decidir, arriscar, por vezes até falhar. Mas quando o caminho é guiado pela convicção, pela vontade genuína de contribuir e pelo sentido de responsabilidade, esse serviço merece ser compreendido e enaltecido.

Este é, por isso, um momento de gratidão e de justiça serena: um tributo à dedicação, à persistência e à coragem de servir.

E é com este espírito — de respeito profundo por cada contributo e de reconhecimento sincero — que damos início à atribuição dos Diplomas de Excelência.



Reconhecimento à Secretária e Tesoureiro do Gabinete,  
CL Eugénia Loureiro e CL José Catarino



Reconhecimento aos Governadores,  
DG Maria Clara Guterres, do D115CS e  
DG António Fernando Ferreira, do D115CN.



Orador Oficial da Convenção Nacional, Dr. José Carlos Pereira



57ª CONVENÇÃO NACIONAL  
37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS  
17, 18 e 19 de abril

Dia 18 - Reconhecimentos pelo Serviço de Excelência no DM115 e Desfile de Bandeiras



57ª CONVENÇÃO NACIONAL  
37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS  
17, 18 e 19 de abril

Dia 19 Convenção Nacional



Proposta de Estatutos e Regulamento aprovada por maioria, com 8 abstenções, 19 votos contra e 100 votos a favor, num total de 127 votantes. A votação ultrapassou os 75% que a Lei exige.



**57ª CONVENÇÃO NACIONAL**  
**37ª CONVENÇÃO DOS DISTRITOS: D115CN E D115CS**  
**17, 18 e 19 de abril**

**DISCURSO FINAL DA CONVENÇÃO:**

Encerramos hoje, em Vila Nova de Gaia, a 57.ª Convenção Nacional.  
Foram três dias onde o serviço ganhou voz, onde a amizade se fez ponte e onde o futuro começou a tomar forma entre nós. Mas não encerramos um ciclo. Abrimos, isso sim... uma janela.  
Uma janela que não é feita de vidro, mas de visão.  
Uma janela que não se fecha com o tempo, mas se amplia com a coragem.  
A mesma janela que, no início deste Ano Lionístico, vos convidei a abrir... e que hoje vos peço que nunca mais deixem fechar. Porque através dela já conseguimos ver mais longe.

Vemos comunidades que ainda esperam por nós.  
Vemos mãos que ainda não foram seguradas.  
Vemos sonhos que ainda precisam de um primeiro passo.  
E sabemos, com a serenidade de quem serve, que o futuro não se adivinha. Constrói-se.

Constrói-se com decisões corajosas, como as que aqui tomámos.  
Constrói-se com respeito pelas nossas raízes, mas sem medo de inovar.  
Constrói-se, sobretudo, com a alma inquieta de quem acredita que pode sempre fazer mais... e melhor.  
Levem convosco esta janela aberta.  
Levem-na aos vossos clubes, às vossas comunidades, nos vossos gestos diários.  
E quando o caminho parecer difícil, lembrem-se: é precisamente aí que a luz entra com mais força.

Partimos hoje... mas não terminamos. Continuamos.  
Continuamos juntos, firmes, inspirados e determinados —  
a transformar o presente, a honrar o passado,  
e a construir, com mãos generosas, o futuro que ainda ninguém ousou sonhar.

Muito obrigada por terem vindo!





O Presidente da República

*Senhora Presidente do Conselho Nacional de Governadores, Companheira Lucinda Fonseca,  
Senhoras e Senhores Lions e Leos de Portugal,*

Há setenta anos que os Lions chegaram a Portugal. Sete décadas de presença silenciosa nos lugares onde o Estado não chega a tempo, onde a solidariedade não pode esperar por legislação, onde uma criança com cancro precisa de saber que não está sozinha.

Os 400 novos casos de cancro infantil por ano em Portugal não são estatística. São crianças com nome, famílias com ansiedade, histórias que os Lions e os Leos escolheram não ignorar. É por isso que o vosso serviço é cidadania na sua forma mais exigente.

Há poucas semanas percorri a região centro do país, ainda a recuperar da tempestade *Kristin* e, há dois meses, entre outros lugares, visitei Leiria. O Lions Clube de Leiria já lá estava quando eu cheguei. Esse é o sinal mais claro do que são os Lions: a solidariedade próxima das comunidades, discreta e eficaz.

A última edição da vossa revista escreve que o futuro não se herda, constrói-se. Concordo. E esta 57.ª Convenção é mais uma prova de que o estão a construir, todos os dias, com as mãos e com o coração.

O meu reconhecimento e o meu apreço. *um elecc de comidant, do*

António José Martins Seguro

## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DA SENHORA DA HORA 03 de maio

Deixei a minha mensagem:

“Há aniversários que se contam em anos... e há outros que se medem em luz. O vosso 47º, brilha como obra viva de serviço, de mãos dadas com a comunidade, de corações que nunca desistem de cuidar.

Hoje, dirijo-me a si, caro Presidente, com a dupla reverência que a sua história merece: Presidente que guia, e Past Governador que elevou o nome do nosso Distrito com a nobreza do servir.

Dentro de instantes, terei a honra de lhe entregar um reconhecimento pessoal — pequeno no gesto, imenso no significado — pela excelência do seu Serviço Lionístico, que deixou marcas de futuro em todos nós.

E ao Clube, ofereço-vos um livro... mas, na verdade, ofereço-vos um caminho.

Um Caminho de Santiago que não é apenas geografia, mas alma.

Nele escrevi-vos que esta obra nasceu de “uma peregrinação íntima que se fez alma” e que desejo que “vos conduza por trilhos de contemplação, onde a arte encontra o sagrado e o histórico se entrelaça com o eterno”.

Que, como o galo de Barcelos que canta a verdade, este livro vos recorde que a fé, a esperança e a integridade são os pilares de cada passo.

Que as suas páginas vos inspirem a continuar a servir, a construir, a unir — porque é isso que sois: pontes vivas entre necessidades e respostas, entre fragilidade e dignidade.

Querido Clube, 47 anos depois, não sois apenas história.

Sois presença. Sois caminho. E, sobretudo, sois promessa.

Que nunca vos falte a coragem de continuar.

Parabéns... com o coração inteiro.”



## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE COSTA DO SOL CARCAVELOS

09 de maio

“Só se vê bem com o coração. O essencial é invisível aos olhos.” Antoine de Saint-Exupéry

No 38.º Aniversário do Lions Clube da Costa do Sol-Carcavelos, aconteceu uma dessas coincidências raras que parecem escritas pela delicadeza da vida: sem o sabermos, eu e a sua Presidente, CL Alexandra Angeiras, trocámos presentes... ambos em forma de coração.

E talvez tenha sido a forma mais bonita de traduzir aquilo que verdadeiramente nos une no Lionismo: pessoas diferentes, caminhos diferentes, mas a mesma capacidade de servir com verdade.



Fiz a longa viagem de Barcelos até Cascais e regressei no mesmo dia. Mas há viagens que nunca se fazem apenas por protocolo. Fazem-se porque a gratidão também exige presença.

Quis estar presente para agradecer publicamente à CL Alexandra Angeiras o trabalho extraordinário que realizou antes e durante a Convenção Nacional, ajudando a construir consensos, a abrir caminhos e a sonhar mais alto para os Lions de Portugal.

Mas quis também abraçar simbolicamente a PCC Avelina Angeiras, Presidente do Conselho no ano em que tive a honra de ser Governadora do Distrito Centro Norte. Foi um tempo de intensa aprendizagem, de grandes realizações e de profunda proximidade Lionística. E muito do que hoje sei sobre liderança, visão e sentido institucional, devo-o também à sua experiência e ao exemplo que sempre soube transmitir.

Há pessoas que passam pelos cargos.

E há pessoas que permanecem no coração das instituições.

Esse dia foi, para mim, uma dessas raras ocasiões em que a amizade, a memória, a gratidão e o Serviço caminharam lado a lado.

E talvez seja isso o mais belo do Lionismo: perceber que, mesmo depois de tantos anos, continuamos capazes de criar laços humanos suficientemente fortes para atravessar distâncias, vencer o cansaço e continuar a acreditar que servir vale sempre a pena.

Porque o futuro constrói-se também assim: com reconhecimento, com presença... e com coração.



## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE VALE DE CAMBRA 10 de maio

Às vezes, vale a pena atravessar a chuva!

No Aniversário do Lions Clube de Vale de Cambra a estrada foi longa, solitária e inundada de água... mas no fim esperava-me aquilo que verdadeiramente importa: pessoas de coração inteiro.

Num Clube simples encontrei grandeza no Serviço.

E tive a honra de homenagear o Companheiro Afonso com o PIN de Excelência no Serviço Lionístico, pela sua resiliência e paixão com que continua a Servir a sua comunidade.

Encontrei também autarcas presentes, próximos e genuinamente comprometidos com o movimento associativo, daqueles que percebem que apoiar quem serve a comunidade não é apenas um dever institucional, é um verdadeiro ato de visão e humanidade.

Regressei a casa cansada no corpo... mas com a alma profundamente aquecida.



## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE ÁGUEDA

17 de maio

Foi o 48.º Aniversário do Lions Clube de Águeda.

Apesar do momento particularmente exigente para o Lionismo Nacional, senti que devia estar presente. Não apenas para celebrar um Aniversário, mas para abraçar companheiros que, ao longo deste Ano Lionístico, caminharam ao meu lado com amizade e lealdade, com trabalho e presença.

No meu discurso, deixei um apelo que considero essencial para todos nós: temos que abrir janelas ao futuro. Permitir que entrem novas ideias, novas formas de comunicar, novos hábitos e novos Lions, sem nunca esquecer que são as raízes do passado que sustentam a árvore do futuro.

E reafirmei também aquilo em que continuo profundamente a acreditar: os Lions são pessoas de bem. E o bem, mesmo atravessando dias difíceis e sombras inesperadas, acaba sempre por encontrar caminho. Com serenidade. Com dignidade. E com a força tranquila de quem não desiste de acreditar que juntos somos mais fortes e mais capazes de Servir melhor!

Regressei a casa de alma cheia. Pelos abraços recebidos. Pelo carinho sentido. E pela confiança renovada no futuro do Lionismo em Portugal.



## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DE BRAGANÇA

30 de maio

Há viagens que se medem em quilómetros. Outras medem-se em afetos.

Para estar presente no 40.º Aniversário do Lions Clube de Bragança percorri uma longa distância, mas fi-lo com alegria, porque há abraços que merecem todos os caminhos.

Foi um privilégio partilhar este momento com Companheiros que vivem um Lionismo marcado pelos desafios da interioridade, mas também enriquecido por uma extraordinária proximidade humana. Escutar as suas histórias, conhecer as suas vivências e sentir a forma como servem as suas comunidades recorda-nos que, muitas vezes, é longe dos grandes centros que encontramos as mais belas lições de dedicação, resiliência e amizade.

Foi igualmente uma honra contar com a presença da jovem Presidente da Câmara Municipal, Professora Doutora Isabel Ferreira, cuja intervenção revelou algo raro e inspirador: a capacidade de unir a energia da juventude à sabedoria de quem abraça, com genuína paixão, as causas da terra que serve.

Num tempo em que tantas associações enfrentam o desafio da renovação, ficou também a certeza de que teremos de abrir novas janelas ao futuro, reinventando formas de acolher pessoas para o seio dos Lions. Porque antes de sermos uma organização, somos uma família de amigos unidos pelo desejo de servir. E é na amizade, na partilha e na construção de laços verdadeiros que encontraremos a força necessária para servir mais e melhor as comunidades que confiam em nós.

Parabéns ao Lions Clube de Bragança pelos seus 40 anos de história. Que continuem a iluminar a interioridade com a luz do Serviço, da amizade e da esperança, provando que a verdadeira grandeza nunca depende do lugar onde estamos, mas da forma como escolhemos caminhar ao lado dos outros.



## ATIVIDADE CARTAZ DA PAZ - LIONS CLUBE DE FAFE

31 de maio

Há momentos que nos recordam que a solidariedade é uma das mais belas formas de arte.

Foi com enorme prazer que estive presente, na qualidade de Presidente do Conselho Nacional de Governadores dos Lions de Portugal, na Gala Solidária promovida pelo Lions Clube de Fafe, uma iniciativa que soube unir talento, generosidade e esperança em favor da Bolsa de Investigação do Cancro Infantil.

Num dia em que o calor parecia querer dominar cada instante, a verdade é que ninguém lhe deu importância. A beleza das atuações, a entrega dos jovens artistas, a dedicação dos organizadores e a nobreza da causa fizeram esquecer a temperatura e aqueceram, de outra forma, todos os corações presentes.

Foi também um momento de particular alegria proceder à entrega do prémio Nacional do Concurso Cartaz da Paz ao jovem vencedor que, através da sua criatividade, deu voz à mensagem de paz que os Lions levam às novas gerações. Quando uma criança ou um jovem desenha a Paz, ajuda-nos a acreditar que o futuro pode ser mais luminoso do que o presente.

Ao Lions Clube de Fafe deixo uma palavra de profundo reconhecimento. Este Clube demonstrou, uma vez mais, que servir é transformar preocupação em ação, sensibilidade em compromisso e sonhos em ajuda concreta para quem mais precisa.

Entre aplausos, música, arte e amizade, ergueu-se uma janela aberta para a esperança. E dessa janela viu-se algo muito simples e muito belo: uma comunidade unida para que as crianças que enfrentam a doença possam encontrar mais investigação, mais tratamentos e mais futuro.

Quando a solidariedade sobe ao palco, todos saímos mais ricos em humanidade.



## PRÉMIO LITERÁRIO - FEIRA DO LIVRO - LISBOA

04 de junho

Na Feira do Livro, em Lisboa, na apresentação do livro vencedor do Prémio Literário Lions de Portugal, disse: Há momentos em que o serviço veste outras formas.

Nem sempre se traduz numa obra visível, num equipamento entregue ou numa necessidade suprida.

Por vezes, manifesta-se no incentivo à criação, na valorização do pensamento, no reconhecimento daqueles que, através da palavra, ajudam a iluminar o nosso caminho coletivo.

É nesse espírito que hoje nos reunimos para celebrar mais uma edição do Prémio Nacional de Literatura Lions de Portugal.

Ao longo dos anos, este prémio afirmou-se como uma expressão singular daquilo que os Lions entendem por serviço à comunidade.

Porque acreditamos que uma sociedade mais justa e mais humana não se constrói apenas respondendo às suas carências materiais.

Constrói-se também promovendo a cultura, estimulando a leitura, valorizando os criadores e preservando o património imaterial que dá sentido à nossa identidade.

Num tempo em que tudo parece correr com urgência, os livros continuam a convidar-nos à reflexão, à escuta e ao encontro.

Continuam a ensinar-nos a olhar o mundo com maior profundidade e a compreender melhor os outros e a nós próprios.

É por isso que os Lions de Portugal mantêm, com orgulho, este compromisso com a literatura portuguesa.



## PRÉMIO LITERÁRIO - FEIRA DO LIVRO - LISBOA

04 de junho

Hoje temos a alegria de distinguir a obra *O Sol e a Ferida*, de Diana Teixeira, vencedora da edição de 2025 do Prémio Nacional de Literatura Lions de Portugal. À sua autora, dirijo as mais calorosas felicitações. Escrever é um ato de coragem e de generosidade.

Exige persistência, sensibilidade e uma permanente disponibilidade para transformar emoções, inquietações e vivências em palavras capazes de tocar quem as lê.

Que esta distinção constitua um merecido reconhecimento do seu talento e um incentivo para continuar a enriquecer a literatura portuguesa com a sua voz própria.

Quero também expressar um profundo agradecimento à Fundação Lions de Portugal, cujo apoio tem sido determinante para a concretização deste prémio.

A Fundação tem compreendido, desde a primeira hora, que a cultura é igualmente uma forma de servir e que investir na promoção da literatura é investir no desenvolvimento humano, na educação e no futuro.

Em nome dos Lions de Portugal, deixo o nosso sincero reconhecimento por esta colaboração exemplar.

Uma palavra de especial apreço é igualmente devida ao jornalista e escritor João Céu e Silva.

Na qualidade de Presidente do Júri, tem colocado ao serviço deste prémio a sua competência, o seu prestígio e o seu profundo conhecimento do universo literário. Hoje, acumula ainda a generosa missão de apresentar esta obra vencedora, contribuindo para lhe dar maior visibilidade e projeção junto dos leitores.

Agradeço igualmente à Editora Guerra e Paz, parceira fundamental nesta iniciativa.

Graças à sua colaboração, o reconhecimento atribuído pelo prémio transforma-se numa realidade concreta: um livro que ganha vida, circula, encontra leitores e cumpre a sua verdadeira vocação de partilha.

Permitam-me uma última reflexão.

Os livros não mudam o mundo por decreto. Mudam-no de forma mais discreta e mais duradoura. Habitam as consciências. Alargam horizontes. Despertam perguntas. Alimentam sonhos. E, muitas vezes, inspiram as pequenas escolhas que acabam por transformar vidas e comunidades.

Talvez por isso a cultura seja uma das mais belas formas de semear futuro.

Ao distinguir uma obra literária, os Lions de Portugal reafirmam a sua confiança no poder da palavra, do conhecimento e da criação artística como instrumentos de progresso humano.

Que este prémio continue a ser um encontro entre o serviço e a cultura, entre os escritores e os leitores, entre a inspiração e a esperança.



**Prémio**

96ª FEIRA DO LIVRO LISBOA 2026

Cerimónia de apresentação  
do Prémio Literário Lions de 2026

Dia 4 de Junho  
às 17h  
Auditório Sul

O Sol e a Ferida

DIANA TEIXEIRA

Diana Teixeira

João Céu e Silva

## ANIVERSÁRIO DO LIONS CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM

13 de junho

Há Clubes que fazem história. E há Clubes que, além de a fazerem, ajudam os outros a escrevê-la.

Foi uma honra e uma enorme alegria participar na comemoração do 49.º Aniversário do Lions Clube da Póvoa de Varzim, o Clube Padrinho do meu querido Lions Clube de Barcelos e uma das mais sólidas referências do Lionismo Português.

Ao longo dos anos, este Clube soube abrir a sua janela ao futuro, acolhendo novas gerações sem nunca perder a força dos valores que lhe deram origem. Talvez por isso seja hoje muito mais do que o maior Clube do país em número de associados: é uma comunidade de serviço, amizade e compromisso.

Nesta noite tive também a alegria de reconhecer alguns Companheiros pelo trabalho dedicado que desenvolveram em prol do Distrito Múltiplo 115, ajudando a transformar ideias em realizações e sonhos em projetos concretos. O Lionismo constrói-se assim: através de pessoas que oferecem tempo, talento e coração, muitas vezes longe dos holofotes.

Foi igualmente uma honra entregar as minhas insígnias ao Vice-Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, também Companheiro Lion, num gesto simples mas carregado de simbolismo, que reforça os laços entre o serviço cívico e o serviço humanitário.

Regresso com renovada confiança no futuro. Porque há Clubes que são muito mais do que instituições. São faróis. Lugares onde a amizade se transforma em serviço, onde a experiência acolhe a inovação e onde cada janela aberta ao futuro deixa entrar mais luz para todos.

Parabéns, Lions Clube da Póvoa de Varzim.

Que continueis a ser uma referência, uma inspiração e uma das mais belas expressões da força do Lionismo Português.



## ÚLTIMA REUNIÃO GABINETE D115CN

20 de junho

Há reuniões que se realizam numa sala. E há reuniões que acontecem no coração. A última reunião do Gabinete do D115CN foi, para todos nós, muito mais do que um momento de trabalho; foi um encontro de amizade, de reconhecimento e de pertença.

Obrigada, Governador António Ferreira e CL Filomena, por nos terem aberto as portas da vossa casa e, mais do que isso, as portas da vossa vida. Na beleza da vossa quinta, fomos recebidos com a simplicidade genuína de quem sabe acolher e fazer sentir cada pessoa como família.

Agradeço, de forma muito especial, as palavras de reconhecimento dirigidas a todos aqueles que colaboraram consigo ao longo deste percurso e a honra de me ter incluído nesse grupo. Recebo esse gesto com gratidão e humildade, porque sei que os caminhos percorridos só fazem sentido quando são feitos em conjunto.

O almoço genuinamente nortenho que nos proporcionaram foi muito mais do que uma refeição. Foi a expressão de uma cultura de hospitalidade, de partilha e de generosidade que tão bem caracteriza as gentes do Norte. E o convívio que se seguiu teve o sabor das conversas sem pressa, dos sorrisos sinceros e dos laços que se fortalecem para além das funções e dos cargos.

Neste dia sentimos a alma do Centro Norte. Sentimos a sua generosidade, a sua capacidade de acolher e, acima de tudo, a força da união das suas pessoas. Uma união construída na amizade, no respeito e no compromisso de servir.

Partimos com o coração mais cheio, levando connosco a certeza de que os melhores legados não são feitos de palavras escritas nem de cargos exercidos, mas das relações humanas que conseguimos construir ao longo do caminho.

Muito obrigada por este dia tão especial, que ficará guardado na memória e no coração de todos nós.



# REGISTO DOS ESTATUTOS DO DM115

## 23 de junho

A revisão dos Estatutos e Regulamentos suscitou debate, reflexão e diferentes interpretações. Porém, os mecanismos institucionais previstos foram integralmente respeitados e, concluído o mandato, posso afirmar com tranquilidade que o Distrito Múltiplo 115 inicia o novo Ano Lionístico com os Estatutos e Regulamentos **aprovados pela Convenção Nacional**, formalizados por escritura pública e acessíveis para consulta por todos os Companheiros que o desejem fazer.

Do mesmo modo, importa recordar que a **Convenção Nacional é o órgão soberano dos Lions de Portugal** e que as suas deliberações produzem efeitos na data estatutariamente prevista.



**Paulo M. Costa**  
CARTÓRIO NOTARIAL BARCELLOS

Paulo M. Costa  
NOTÁRIO

Notário  
218  
da ON

A signatária **Certifica** que

- Um - A Fotocópia apenas a esta certidão está conforme com o original.
- Dois - Foi extraída, neste cartório, da escritura exarada de folhas cento e dezoito a folhas cento e dezoito verso, do livro de notas para escrituras diversas número TREZENTOS E OITO-A, com o respetivo documento que a instruiu, arquivado no respetivo mapa.
- Três - Incluindo esta, o presente documento ocupa dez folhas, esta sem escrita no verso e estão numeradas e por ela signatária rubricadas. Barcelos e Cartório Notarial, vinte e três de junho de dois mil e vinte e seis.

A Colaboradora registada na O.N. sob o nº 278/13  
(V.ª) **Wylene Mendes Borges**

No uso da autorização dada pelo Notário Paulo M. Costa, membro da ON nº 278, nos termos e ao alínea da disposto no n.º 1 de art.º 8.º do Estatuto do Notariado, inscrita na Ordem dos Notários sob o n.º 278/13, disponível em [www.notarios.pt](http://www.notarios.pt)

Documento registado sob o número 312, cuja respetiva fatura se encontra paga.

© Nuno Álvares Pereira, 25 1.º 5106 | 4750-324 BARCELLOS  
77 da O.N. | Website: [www.cartoriopaulocosta.pt](http://www.cartoriopaulocosta.pt)

Notário  
*Paulo Manuel da Silva Costa*  
Barcellos

Livro 308-A  
Folha 118

**ALTERAÇÃO DOS ESTATUTOS DA ASSOCIAÇÃO  
"DISTRITO MULTIPLO CENTO E QUINZE DE LIONS CLUBES"**

No dia vinte e três de junho de dois mil e vinte e seis, perante mim, **Paulo Manuel da Silva da Costa**, Notário, nas instalações do meu cartório na Avenida D. Nuno Álvares Pereira, n.º 25, 1.º, na cidade de Barcellos, compareceu como outorgante **Lucinda Carlota Monteiro Ferreira de Oliveira Fonseca**, divorciada, natural da freguesia e concelho de Santo Tirso, residente na Rua Doutor Abel Varzim, n.º 7, 6.º, Barcellos, portadora do cartão de cidadão número 03177875 5 ZY0, válido até 29/11/2027, NIF 150 104 189, a qual outorga na qualidade de Presidente do Conselho Nacional de Governadores e em representação da associação "DISTRITO MULTIPLO CENTO E QUINZE DE LIONS CLUBES", pessoa coletiva número 501 293 531, com sede na Rua Bastião Teles, 17-3 C, da freguesia de São Domingos de Benfica, concelho de Lisboa (código postal 1070-020).

**Verifiquei:** a) A identidade da outorgante pela exibição do referido documento de identificação; b) A qualidade em que intervém e suficiência de poderes através das atas das 55.ª e 57.ª Convenção Nacional realizadas, a primeira no dia dezoito de maio de dois mil e vinte e quatro e a segunda nos dias dezoito e dezanove de abril deste ano, da ata de tomada de posse realizada no dia três de julho de dois mil e vinte e cinco, de que arquivo públicas-formas, conjugadas com o respetivos estatutos; c) Os dados do registo no Ficheiro Central de Pessoas Coletivas por consulta da certidão permanente a que tive acesso, através do código 5335-6160-8449.

**NOTA**  
Tem-se aqui transcritos as assinaturas e rubricas que se expõem

ps. 2

**NOTÁRIOS PORTUGUESES**

**CERTIDÃO NOTARIAL PERMANENTE**

Denominação  
ALTERAÇÃO DE ESTATUTOS DA ASSOCIAÇÃO DISTRITO MULTIPLO CENTO E QUINZE DE LIONS CLUBES

Arquivo  
60.º Cartório Notarial - Cartório Notarial de Paulo Costa

Livro / Mapa 308A  
Folha 118

Código de acesso  
CN-443DED22-4AC8-489C-8857-5D4473444AB1

Data do documento 2026-06-23  
Data de validade 2027-06-23

Tipo de arquivo Livro de escrituras  
Espécie de documento Escritura pública

Podrá consultar a certidão notarial permanente introduzindo o código de acesso em [www.notarios.pt](http://www.notarios.pt)

A disponibilização do código de acesso à certidão notarial permanente dispensa, durante o seu prazo de validade, a exibição do documento original perante qualquer entidade pública ou privada, para todos os efeitos legais.

Portaria nº 121/2021, de 9 de Junho

253825220 paulo.costa@notarios.pt  
Cartório Notarial de Paulo Costa - Avenida Dom Nuno Álvares Pereira, 25, 1.º, sala 106, 4750-324



## TRANSMISSÃO DE FUNÇÕES DO LIONS CLUBE DA MAIA 26 de junho

Foi com muito gosto que fui partilhar um momento tão significativo da vida do Lions Clube da Maia: a transmissão de funções, esse instante em que a experiência se transforma em confiança e a responsabilidade passa de mãos, para que o serviço nunca pare. E disse:

“Permitam-me, antes de mais, felicitar este Clube pelo seu percurso. Não pude estar presente no vosso aniversário, apesar do honroso convite que muito agradei, porque um compromisso assumido anteriormente me levou a outro Clube do Distrito Centro Sul. Mas não queria deixar passar esta oportunidade para vos apresentar os meus sinceros parabéns pela vossa história, pela vossa presença ativa e pelo contributo que têm dado ao Lionismo e às comunidades que servem.

Dirijo também uma palavra muito especial à nova Direção que hoje toma posse. A renovação dos dirigentes é sempre um sinal de vitalidade, de confiança no futuro e da capacidade de um Clube continuar a crescer, preservando os seus valores e abraçando novos desafios. Desejo-vos um mandato repleto de realizações, sempre inspirados pelo lema que nos une: Nós Servimos.

Quero igualmente felicitar o Companheiro hoje homenageado. Receber o reconhecimento dos seus pares é uma das mais nobres distinções que um Lion pode alcançar. Que esta homenagem traduza o agradecimento por tantos anos de dedicação, pela sua resiliência, pela sua entrega e pelo exemplo de serviço que deixou e continuará certamente a deixar a todos os que consigo partilharam este caminho.

Para mim, esta cerimónia tem também um significado muito especial. É a minha penúltima cerimónia oficial como Presidente do Conselho Nacional de Governadores. Amanhã, no meu Clube, encerrarei simbolicamente este Ano Lionístico e esta extraordinária caminhada ao serviço dos Lions de Portugal.

Por isso, permitam-me terminar com uma palavra de profunda gratidão.

Obrigada ao Lions Clube da Maia pelo apoio que sempre me manifestou, pela confiança que depositou em mim e na equipa que me acompanhou ao longo deste ano. Nenhuma liderança se faz sozinha; constrói-se com a confiança, a colaboração e o compromisso de muitos.

Levo comigo a certeza de que este Clube continuará a honrar a sua história, servindo com a mesma intensidade, a mesma generosidade e o mesmo espírito solidário que sempre o distinguiram.

Muito obrigada. Bem hajam.”



## TRANSMISSÃO DE FUNÇÕES DO LIONS CLUBE DE BARCELOS

27 de junho

Há momentos na vida que parecem escritos pelo destino.

Foi neste Clube que iniciei oficialmente o meu ano de serviço como Presidente do Conselho Nacional de Governadores do Distrito Múltiplo 115. E é também neste Clube que hoje encerro a minha última cerimónia oficial nessas funções.

Não o planeei. Aconteceu. E talvez não pudesse haver forma mais bonita de fechar este ciclo.

E disse:

“Hoje não quero falar do caminho percorrido, dos desafios vencidos ou das responsabilidades que chegam ao fim. Haverá tempo para esse balanço. Hoje quero apenas dizer uma palavra. **Obrigada.**”

Obrigada a cada um de vós. Porque um Clube não é feito apenas por quem assume cargos ou lidera projetos. Um Clube faz-se da presença de todos. Faz-se de quem participa ativamente, mas também de quem nunca deixa faltar uma palavra de incentivo, um gesto de amizade ou uma simples mensagem de apoio. São esses pequenos gestos que sustentam os grandes líderes.

Quem conduz um barco sabe que a força não está apenas nas mãos de quem segura o leme. Está na confiança da tripulação que acredita na viagem.

**E foi essa confiança que sempre encontrei no Lions Clube de Barcelos.**

Ao longo deste ano procurei retribuir tudo aquilo que este Clube me deu ao longo da vida.

Dei-lhe o meu tempo, a minha dedicação, a minha experiência e o meu entusiasmo. E fiz questão de nunca esquecer que foi através do meu Clube que pude servir Portugal e exercer o mais elevado cargo nacional do nosso Movimento.

Se consegui cumprir essa missão, devo-o também a vós. Por isso, hoje trago para cada Companheiro um pequeno **Certificado de Gratidão**. Não representa um prémio. Representa um agradecimento.

Gostaria que um dia, ao olhar para ele, cada um pudesse recordar que houve uma Companheira deste Clube que lhe agradeceu, simplesmente, por existir como Lion.

Porque cada sócio conta. Cada presença faz diferença. Cada gesto, por mais discreto que seja, ajuda a escrever a história deste Clube.

A alguns Companheiros entregarei um reconhecimento especial, pelo apoio pessoal e institucional que me ofereceram durante este ano. Nunca esquecerei essa disponibilidade, essa amizade e essa confiança.

Levarei comigo essa dívida de gratidão enquanto viver.

Ao longo deste ano falei muitas vezes de uma janela aberta ao futuro. Hoje volto a olhar através dela.

E o que vejo é um Clube com história, com prestígio, com valores e com uma enorme capacidade de continuar a crescer. Mas vejo também que nenhum futuro se constrói sozinho. Nenhum barco chega a bom porto sem rumo. Nenhuma tripulação navega em segurança sem um comandante ao leme.



## TRANSMISSÃO DE FUNÇÕES DO LIONS CLUBE DE BARCELOS

27 de junho

Desejo, do fundo do coração, que este Clube encontre sempre o seu Homem do Leme.

Alguém que saiba unir, inspirar, motivar e conduzir.

Mas desejo também que cada um descubra dentro de si um pouco desse comandante, porque a verdadeira liderança não pertence apenas a quem ocupa um cargo; pertence a todos os que escolhem servir.

Continuemos a olhar pela janela que abrimos este ano. Que ela nunca se feche.

Que nos permita ver um Lionismo mais próximo das pessoas, **mais leve nas formas, mais forte nos princípios e mais apelativo para aqueles que ainda não descobriram a beleza de servir.**

Que sejamos capazes de despertar novos líderes, porque é deles que depende a continuidade desta grande obra que os nossos fundadores nos confiaram.

E permitam-me terminar com um pensamento de Antoine de Saint-Exupéry, que traduz aquilo em que sempre acreditei e que hoje vos deixo como legado de esperança:

**“Quanto ao futuro, não se trata de o prever, mas de o tornar possível.”**

Tornemos, pois, possível a continuidade deste grande Clube, fiel à sua história, aos seus valores e à sua grandeza. Façamos com que nunca lhe falte um rumo, nunca lhe falte um leme e nunca lhe falem homens e mulheres capazes de o conduzir.

Muito obrigada, Companheiros. Foi uma honra servir os Lions de Portugal.

**Mas será sempre um maior privilégio servir o meu próprio Clube.”**



## BOLSA DE INVESTIÇÃO - CANCRO INFANTIL

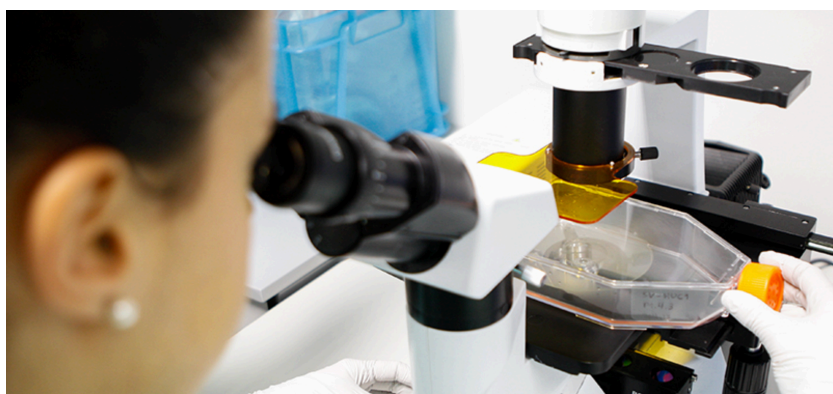
A Bolsa de Investigação Médica Lions / Cancro Infantil, no valor de 15 000,00 €, financiada em partes iguais pelos Distritos 115 Centro Norte e 115 Centro Sul foi entregue em 29 de junho de 2026, ao Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, E.P.E.

Esta cerimónia foi organizada da pelo Governador do D115CN, com o acordo da Governadora do D115CS, tal como estabelece o Protocolo e Regulamento desta Bolsa que é patrocinada pela empresa Vieira de Castro, S.A a quem agradecemos coletivamente.

A Campanha “Bolachas Lucas ao Serviço do Cancro Infantil” envolveu, no Ano Lionístico 2025-2026, 44 Lions Clubes, dos Distritos 115 Centro Norte e 115 Centro Sul, permitindo a distribuição de 1 356 caixas de Bolachas Lucas e a angariação de 40 680,00 €, integralmente destinados ao apoio da causa do Cancro Infantil.

Os resultados alcançados evidenciam o compromisso continuado dos Lions Clubes de Portugal com esta causa e testemunham o impacto social da parceria estabelecida com a Vieira de Castro, S.A., cuja generosa colaboração continua a transformar um gesto de solidariedade num contributo efetivo para a investigação e o apoio às crianças com doença oncológica e às suas famílias.

Esta atividade tem Relatório próprio para entregar à empresa patrocinadora e o mesmo ficará disponível no Site do DM115.



### CENTRO DE INVESTIGAÇÃO

O Centro de Investigação do IPO Porto (CI-IPOP) é um departamento do Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil, EPE e uma unidade de Investigação e &Desenvolvimento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) desde 2004, classificada como EXCELENTE na última avaliação internacional (2024). O IPO Porto é membro da Organização dos Institutos Oncológicos Europeus (OEI) e está acreditado pela OEI como Centro Compreensivo de Cancro do Porto Raquel Seruca (Porto Comprehensive Cancer Center Raquel Seruca; Porto.CCC) através de consórcio estabelecido com o Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (i3S). É a instituição coordenadora da Rede Nacional de Centros Compreensivos de Cancro.

## CONVENÇÃO INTERNACIONAL - HONG KONG



# HONG KONG 2026

## 108th Lions International Convention

A minha atividade como Presidente do Conselho Nacional de Governadores culminará com a participação na Convenção Internacional de Lions Clubs International, que decorrerá em Hong Kong, onde estarei presente na qualidade de Delegada VIP de Portugal.

A divulgação da Convenção Internacional e a organização da delegação portuguesa foram responsabilidades que deleguei na Assessora da Convenção Internacional, CL Isabel Penaguião, que desempenhou essa missão com elevado sentido de responsabilidade, rigor, competência e verdadeiro espírito de serviço, assegurando exemplarmente todo o processo organizativo.

A minha participação representa, assim, o último ato oficial do mandato e inclui o acompanhamento da delegação portuguesa, dos novos Governadores dos Distritos e o apoio institucional ao futuro Diretor Internacional português, PDG Pedro Crisóstomo, cuja candidatura foi oficialmente endossada por Portugal na 56.ª Convenção Nacional, realizada nos Açores, e que será submetida a eleição durante esta Convenção.

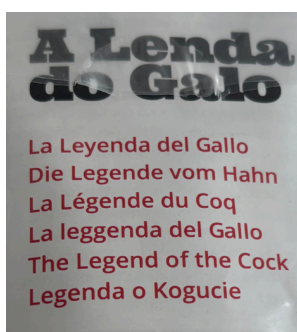
Levarei comigo, para a tradicional troca de pins entre Lions de todo o mundo, não apenas o pin representativo do meu mandato, mas também um símbolo maior da identidade portuguesa: o Galo de Barcelos. Em várias dezenas de exemplares, acompanhado da sua lenda traduzida em diversas línguas e preparado com suporte magnético para poder ser colocado em qualquer superfície metálica, este pequeno embaixador da nossa cultura procurará dar a conhecer um dos mais reconhecidos símbolos de Portugal. Espero que cada Galo oferecido seja recebido com apreço e constitua uma lembrança da hospitalidade, da cultura e dos valores de serviço que unem os Lions portugueses à grande família lionística internacional.

### Confirmação de Delegado VIP

Número de Confirmação: 12999859



De acordo com o Estatuto e Regulamentos de LCI, você tem direito a todos os privilégios de delegado na Convenção de Lions Clubs International de 2026 e, portanto, terá direito a um voto de delegado. Este voto não contará como parte da quota de delegados do seu clube.



## Atividade da Presidente do Conselho Nacional de Governadores

### 4º Trimestre

Data	Evento	Organização	Local	Observações
12 abril	Aniversário de Clube	LC V.N. Famalicão	Famalicão	12:30
13 abril	Reunião delegados - teste de votação eletrónica	CC	On-Line	21:00
13 abril	Reunião da Convenção	CC	On-Line	21:30
14 abril	Reunião da Convenção	Clube de Gaia	Hotel Hilton	16:00
17, 18 e 19 abril	57ª CONVENÇÃO NACIONAL 37ª CONVENÇÕES DISTRITAIS	CC	Hotel Hilton	Todo o dia
27 abril	Reunião CNG	CC	On-line	21:00
3 maio	Aniversário de Clube	LC Senhora da Hora	Maia	12:30
9 maio	Aniversário de Clube	LC Costa do Sol Carcavelos	Cascais	12:30
10 maio	Aniversário de Clube	LC Vale de Cambra	Maia	12:30
17 maio	Aniversário de Clube	LC Águeda	Águeda	12:30
30 maio	Aniversárii de Clube	LC Bragança	Bragança	20:00
31 maio	Atividade Cartaz da Paz	LC Fafe	Fafe	17:00
04 junho	Prémio Literário	CC	Lisboa	17:00
13 junho	Aniversário de Clube	LC Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	20:00
20 junho	Última Reunião Gabinete D115CN	Governador D115CN	Penafiel	Todo o dia
23 junho	Registo dos Estatutos do DM115 em Escritura Pública	CC	Barcelos	9:30
26 junho	Transmissão Funções de Clube	LC da Maia	Maia	20:00
27 junho	Transmissão Funções de Clube	LC Barcelos	Barcelos	12:30
29 junho	Bolsa de Investigação	Governador CN	Porto	9:30
30 junho a 8 de julho	Convenção Internacional	Lions Internacional	Hong Kong	Todo dia



*Porque servir não tem ponto final... Até sempre!*

*Lucinda Fonseca*

30 de junho de 2026